

# *Shadow Line*

# *Eagles Dance*



## One Woman Man

Line Dance, 32 Takte, 4 Wände  
East Coast Swing (ECS)

Choreographie: Carina Slijters Schwierigkeitsgrad: Einfach  
Musik: One Woman Man Künstler: Josh Turner  
CD: Everything is Fine BPM: 141

### **1-8 Step, Brushes, Triple Step Fwd, Step 1/2 Turn L**

- 1, 2 RF nach vorn, LF nach vorn schwingen und mit Fussballe den Boden berühren
- 3, 4 LF zurückschwingen und vor RF kreuzen, LF nach vorn schwingen  
(beide Male wieder Boden berühren)
- 5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
- 7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht auf LF) (6 o'clock)

### **9-16 Step, Brushes, Triple Step Fwd, Step 1/2 Turn L**

- 1, 2 RF nach vorn, LF nach vorn schwingen und mit Fussballe den Boden berühren
- 3, 4 LF zurückschwingen und vor RF kreuzen, LF nach vorn schwingen  
(beide Male wieder Boden berühren)
- 5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
- 7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links (Gewicht auf LF) (12 o'clock)

### **17-24 Shuffle Right, Back Rock, Shuffle Left, Back Rock with 1/4 Turn Right**

- 1&2 RF nach rechts, LF neben RF, RF nach rechts
- 3, 4 LF zurück, Gewicht nach vorn auf RF
- 5&6 LF nach links, RF neben LF, LF nach links
- 7, 8 1/4-Drehung rechts und RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

### **25-32 Toe Struts, Rocking Chair**

- 1, 2 Rechte Fussspitze nach vorn, RF Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fussspitze nach vorn, LF Ferse absetzen
- 5, 6 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

Wiederholen .....